

## Horaire Final

Version du 7 avril 2024

### 13 avril 2024

<b>07:15</b>	<b>Ouverture des portes</b>
<b>07:30</b>	<b>Réunion des entraîneures</b>
<b>07:45</b>	<b>Réunion des officiels</b>
<b>Provincial - Maître</b>	<b>Solo Technique</b>
07:45 - 07:50	Echauffement de natation
07:50 - 08:00	Echauffement de Routine Solo Technique 16-20 ans 1 à 7
08:00 - 08:10	Echauffement de Routine Solo Technique 16-20 ans 8 à 10 et Solo Technique Maître
<b>08:15 - 09:15</b>	<b>Provincial Solo Technique 16-20 ans(10) Maître 18-24 ans(2) 40-49 ans(1) 50-59 ans(1)</b>
<b>Régional - Provincial</b>	<b>Solo libre</b>
09:15 - 09:20	Echauffement de natation
09:20 - 09:30	Echauffement de Routine Régional Solo libre 11-12 ans , 13-17 ans, Provincial 11-12 ans 1 et 2
09:30 - 09:40	Echauffement de Routine Provincial 11-12 ans 3 à 10
<b>09:45 - 10:45</b>	<b>Régional Solo libre 11-12 ans(3) 13-17 ans(3) Provincial 11-12 ans(10)</b>
<b>Provincial</b>	<b>Solo libre</b>
10:45 - 10:50	Echauffement de natation
10:50 - 11:00	Echauffement de Routine Solo libre 13-15 ans 1 à 8
11:00 - 11:10	Echauffement de Routine Solo libre 13-15 ans 9 à 16
<b>11:15 - 12:15</b>	<b>Provincial Solo libre 13-15 ans(16)</b>
<b>12:20</b>	<b>Remise de médailles - Solo Technique - Solo libre (épreuves précédentes)</b>
<b>12:15 - 12:35</b>	<b>Diner Fermeture de piscine</b>
<b>Provincial - Maître</b>	<b>Solo libre</b>
12:35 - 12:40	Echauffement de natation
12:40 - 12:50	Echauffement de Routine Solo libre 16-20 ans 1 à 9
12:50 - 13:00	Echauffement de Routine Solo libre 16-20 ans 10 à 13 et Solo libre Maître
<b>13:05 - 14:25</b>	<b>Provincial Solo libre 16-20 ans(13) Maître 18-24 ans(3) 40-49 ans(1) 50-59 ans(1)</b>
<b>14:30</b>	<b>Remise de médailles - Solo libre (épreuves précédentes)</b>
<b>Régional</b>	<b>Duo libre</b>
14:25 - 14:30	Echauffement de natation
14:30 - 14:40	Echauffement de Routine Régional Duo libre 8-10 ans, 11-12 ans et 13-17 ans
<b>14:45 - 15:30</b>	<b>Régional Duo libre 8-10 ans(3) 11-12 ans(4) 13-17 ans(5)</b>
<b>15:35</b>	<b>Remise de médailles - Duo Libre (épreuves précédentes)</b>
<b>Provincial</b>	<b>Duo libre</b>
15:30 - 15:35	Echauffement de natation
15:35 - 15:45	Echauffement de Routine Duo libre 9-10 ans, 11-12 ans 1 à 6
15:45 - 15:55	Echauffement de Routine Duo libre 11-12 ans 7 à 13, Duo mixte 1 et 2
<b>16:00 - 17:20</b>	<b>Provincial Duo libre 9-10 ans(3) 11-12 ans(13) Duo Mixte 11-12 ans(2)</b>
<b>17:25</b>	<b>Remise de médailles Duo Libre (épreuves précédentes)</b>
<b>17:20 - 17:50</b>	<b>Souper Fermeture de piscine</b>
<b>Provincial - Maître</b>	<b>Duo Technique - Duo Mixte Technique</b>
17:50 - 17:55	Echauffement de natation
17:55 - 18:05	Echauffement de Routine Duo Technique 16-20 ans et Maître Mixte
<b>18:10 - 18:50</b>	<b>Provincial Duo Technique 16-20 ans(8) Maître Duo Mixte 40-49 ans(1)</b>
<b>18:55</b>	<b>Remise de médailles Duo Technique - Duo Mixte Technique (épreuves précédentes)</b>

## Horaire Final

Version du 7 avril 2024

### 14 avril 2024

<b>07:15</b>	<b>Ouverture des portes</b>
<b>07:30</b>	<b>Réunion des entraîneures</b>
<b>07:45</b>	<b>Réunion des officiels</b>
<b>Provincial</b>	<b>Duo libre</b>
07:45 - 07:50	Echauffement de natation
07:50 - 08:00	Echauffement de Routine Duo libre 13-15 ans 1 à 7
08:00 - 08:10	Echauffement de Routine Duo libre 13-15 ans 8 à 13
<b>08:15 - 09:15</b>	<b>Provincial Duo libre 13-15 ans(13)</b>
<b>09:20</b>	<b>Remise de médailles Duo libre (épreuves précédentes)</b>
<b>Provincial - Régional</b>	<b>Équipe Technique - Équipe libre</b>
09:15 - 09:20	Echauffement de natation
09:20 - 09:30	Echauffement de Routine Équipe Technique et Régional libre 13-17 ans 1 et 2
09:30 - 09:40	Echauffement de Routine Régional Équipe libre 13-17 ans 3 à 6
<b>09:45 - 10:20</b>	<b>Provincial Équipe Technique 16-20 ans(2) Régional libre 13-17 ans(6)</b>
<b>10:25</b>	<b>Remise de médailles Équipe Technique - Équipe libre (épreuves précédentes)</b>
<b>Régional</b>	<b>Équipe libre</b>
10:20 - 10:25	Echauffement de natation
10:25 - 10:35	Echauffement de Routine Équipe libre 8-10 ans
10:35 - 10:45	Echauffement de Routine Équipe libre 11-12 ans
<b>10:50 - 11:40</b>	<b>Régional Équipe libre 8-10 ans(6) 11-12 ans(6)</b>
<b>11:45</b>	<b>Remise de médailles Équipe libre (épreuves précédentes)</b>
<b>11:40 - 12:00</b>	<b>Diner Fermeture de piscine</b>
<b>Provincial - Maître</b>	<b>Duo libre - Duo Mixte libre</b>
12:00 - 12:05	Echauffement de natation
12:05 - 12:15	Echauffement de Routine Provincial Duo libre 16-20 ans 1 à 6
12:15 - 12:25	Echauffement de Routine Provincial Duo libre 16-20 ans 7 et 8, Duo Mixte 16-20 ans et Duo Maître
<b>12:30 - 13:30</b>	<b>Provincial Duo libre 16-20 ans(8) Duo Mixte 16-20 ans(1)</b> <b>Maître Duo 18-24 ans(1) 40-49 ans(1) Duo Mixte 40-49 ans(1)</b>
<b>13:35</b>	<b>Remise de médailles Duo libre - Duo Mixte libre (épreuves précédentes)</b>
<b>Provincial</b>	<b>Équipe libre</b>
13:30 - 13:35	Echauffement de natation
13:35 - 13:45	Echauffement de Routine Équipe libre 9-10 ans
<b>13:50 - 14:15</b>	<b>Provincial Équipe libre 9-10 ans(5)</b>
<b>14:20</b>	<b>Remise de médailles Équipe libre (épreuves précédentes)</b>
<b>Provincial</b>	<b>Équipe libre</b>
14:15 - 14:20	Echauffement de natation
14:20 - 14:30	Echauffement de Routine Équipe libre 11-12 ans 1 à 4
14:30 - 14:40	Echauffement de Routine Équipe libre 11-12 ans 5 à 8
<b>14:45 - 15:25</b>	<b>Provincial Équipe libre 11-12 ans(8)</b>
<b>15:30</b>	<b>Remise de médailles Équipe libre (épreuves précédentes)</b>
<b>Provincial</b>	<b>Équipe libre</b>
15:25 - 15:30	Echauffement de natation
15:30 - 15:40	Echauffement de Routine Équipe libre 13-15 ans 1 à 4
15:40 - 15:50	Echauffement de Routine Équipe libre 13-15 ans 5 à 8
<b>15:55 - 16:35</b>	<b>Provincial Équipe libre 13-15 ans(8)</b>
<b>16:40</b>	<b>Remise de médailles Équipe libre (épreuves précédentes)</b>
<b>Provincial - Maître</b>	<b>Équipe libre</b>
16:35 - 16:40	Echauffement de natation
16:40 - 16:50	Echauffement de Routine Provincial Équipe libre 16-20 ans et Équipe Maître
<b>16:55 - 17:20</b>	<b>Provincial Équipe libre 16-20 ans(2) Maître 35-49 ans(1)</b>
<b>17:25</b>	<b>Remise de médailles Équipe libre (épreuves précédentes)</b>