



Votre enfant a entre 5 et 9 ans. Il aime l'eau ou vous aimeriez développer cette aptitude et bien le programme "Aquago!/Allez à l'eau!" est pour votre enfant.

Votre enfant trouvera un environnement inclusif, sécuritaire et accueillant. En plus de développer des aptitudes aquatiques, c'est aussi une belle occasion de se faire de nouveaux amis(es) et de bien s'amuser.

Les enfants commencent par s'amuser à l'extérieur et à l'intérieur de la piscine. Ils apprendront les habiletés de base importantes qui sont très utiles pour les loisirs aquatiques, mais qui mettent aussi en place les bases de tout sport aquatique qu'ils pourraient choisir de pratiquer.

ALLEZ à l'eau! est enseigné dans le cadre d'un cours de groupe par des instructeurs certifiés qui offrent aux participants un plus grand sentiment de sécurité, motivation, enthousiasme et soutien.

Lors de votre première séance ALLEZ à l'eau! vous verrez une piscine animée et active avec des enfants qui apprennent tout en s'amusant et qui deviennent de plus en plus à l'aise dans l'eau.

[Cliquer ici pour plus de détails du programme ALLEZ à l'eau !](#)



Joignez-vous au Club Montréal Synchro pour la session hiver 2025

[Inscription Aqua Go](#)



Horaires et coûts pour la session hiver 2025

OPTION 1 : MERCREDI (1 cours par semaine)

Session : 15 janvier au 28 mai 2025***

Endroit : Piscine du Cégep du Vieux Montréal (255 rue Ontario E)

Heure : mercredi 18h à 19h30

***Il n'y a pas de cours aux dates suivantes : 19 février 2025, 19 et 26 mars 2025, 7 et 14 mai 2025

Coût : 240\$ (15 cours)

OPTION 2 : SAMEDI (1 cours par semaine)

Session : 11 janvier au 17 mai 2025***

Endroit : Piscine du Cégep du Vieux Montréal (255 rue Ontario E)

Heure : samedi 9h à 10h30

***Il n'y a pas de cours aux dates suivantes : 22 février 2025, 8 mars 2025, 12 et 19 avril 2025

Coût : 240\$ (15 cours)

OPTION 3 : MERCREDI ET SAMEDI (2 cours par semaine)

Session : 11 janvier au 28 mai 2025***

Endroit : Piscine du Cégep du Vieux Montréal (255 rue Ontario E)

Heure : mercredi de 18h à 19h30 et samedi de 9h à 10h30

***Il n'y a pas de cours aux dates suivantes : 19 et 22 février 2025, 8, 19 et 26 mars 2025, 12 et 19 avril 2025, 7 et 14 mai 2025

Coût : 390\$ (30 cours)