

Trousse d'informations

Compétition Invitation Montréal Synchro 2026

**Présentée par
Club Montréal Synchro**



Montréal 

Bienvenue! Le club Montréal Synchro est heureux de vous accueillir à la compétition Invitation Montréal Synchro 2026.

Imaginée et portée par la détermination de Karine Doré et de Nathalie Lagrange, cette compétition a réuni au fil des ans un grand nombre d'athlètes, ravis de venir s'y dépasser dans une ambiance à la fois conviviale et rigoureuse. Plusieurs y trouvent une préparation idéale pour les grandes compétitions de fin d'année, tandis que d'autres saisissent cette occasion unique de mettre en valeur les fruits de leurs efforts.

Dans cette trousse, vous trouverez toutes les informations nécessaires à la préparation de cette compétition.

Au plaisir de vous y voir!

Invitation Montréal Synchro

Dates	25-26 avril 2026
Lieu et adresse	Piscine Sophie-Barat 10851 Avenue Saint-Charles, Montréal, Québec, H2C 3H7  Piscine Sophie-Barat
Personne-ressource	Sophie Constant et Véronique Castonguay, Gérantes Invitation Montréal 2026, invitation.montrealsynchro@gmail.com
Communications	Les informations et messages importants seront disponibles sur la page du club à l'adresse suivante : Montreal Synchro/ Invitation et sur l'application Sportity: INVIT2026
Lien Google Drive	Suite aux inscriptions, chaque club participant à l'événement recevra par courriel un lien Google Drive personnalisé où seront déposés les différents fichiers demandés. Le lien sera transmis à l'adresse courriel utilisée pour le compte associé au système d'inscriptions RAMP.
Contenu	<u>Programmes visés</u> Régional 8-10 ans, 11-12 ans et 13-17 ans Provincial 9-10 ans, 11-12 ans, Jeunesse et Junior Maîtres <u>Épreuves offertes</u> Solo, duo et Équipe
Réglementation	Les <u>règlements provinciaux</u> de NAQ sont appliqués, sauf pour les amendements suivants, accordés par la fédération(NAQ) pour cette compétition:Aucun protêt ne sera autorisé pendant cette compétition.
Récompenses	Cérémonie de médailles Médailles ou rubans pour les positions 1re -6e place.
Officiel-les	Chaque club doit fournir le nombre d'officiel-les certifié-es selon la réglementation en vigueur (manuel des règlements 4.5.1), sauf amendement suivant: frais de pénalité de 50\$ pour le club ne pouvant pas fournir d'officiel. L'officiel.le doit être disponible pour toute la durée de la compétition. <u>Nombre d'athlètes participant à la compétition /Nombre d'officiel.les requis</u> 1 à 10 athlètes : 1 officiel 11 à 23 athlètes: 2 officiels 24 athlètes et plus: 3 officiels Il est obligatoire de compléter le formulaire d'inscription des officiels suivant: formulaire inscription officiel.le au plus tard le 1 avril 2026 à minuit .
Entraîneur-es	Les entraîneur-es admissibles lors de cet événement doivent détenir la formation requise selon le tableau des formations indiqué dans la Politique de formation et certification des entraîneur-es en vigueur (minimalement compétition-introduction modules 1 à 8). Ils/elles doivent être affilié-es au sein de NAQ (et détenir tous les prérequis en règle et valides). Les entraîneur-es doivent être dûment indiqué-es dans le formulaire d'inscription afin d'avoir accès à l'événement.

Inscription

Date limite des inscriptions	Le vendredi 1 avril 2026 à minuit
Mode d'inscription	Via la plateforme RAMP Aide à la tâche , si besoin Ouverture des inscriptions : 01 février 2026 * Si vous ne trouvez pas catégorie d'âge, contactez-nous à invitation.montrealsynchro@gmail.com
Frais d'inscriptions	Frais d'athlètes30\$ par athlète Frais de club.....75\$ par club Solo.....50\$ par entrée Duo / Duo mixte.....60\$ par entrée Trio..... 60\$ par entrée Équipe.....130\$ par entrée Combo Maîtres.....150\$ par entrée La facturation sera émise à la suite de la tenue de l'événement.
Forfaits et substituts	Après la période de validation des inscriptions, les forfaits (scratches) devront être soumis par courriel à invitation.montrealsynchro@gmail.com Après la parution des ordres de passage, les forfaits (scratches) devront être indiqués le matin de l'événement à la table des arbitres. Les substituts pourront être indiqués soit à l'inscription, soit sur une feuille à compléter à la table des arbitres pendant l'événement.
Remboursements	Les frais d'inscription des athlètes aux compétitions sont non remboursables et non transférables. Seulement, les frais d'épreuves seront crédités, avec billet médical à l'appui.
Inscriptions tardives	Après la date limite, les demandes de modification doivent obligatoirement être transmises par courriel à invitation.montrealsynchro@gmail.com et seront assujetties à des pénalités de retard de 25\$ par athlète / par épreuve.

FICHIERS MUSICAUX

Date limite de transmission	Au plus tard le 17 avril 2026 à minuit Des frais supplémentaires de 25 \$ seront appliqués pour toute musique transmise en retard .
Mode de transmission	Lien Google Drive (voir les détails à ce sujet dans la première section de ce document). Veuillez avoir en main sur place une clé USB contenant toutes vos musiques de routines comme copie de sûreté.
Format et nomenclature	Selon l'annexe 4 du manuel des règlements de NAO .

CARTES DE DÉCLARATION

Date limite de transmission	Les cartes de déclaration de toutes les épreuves devront être complètement téléchargées dans le Lien Google Drive avant le 17 avril 2026 à minuit . Prendre note que nous ne relancerons pas les clubs concernant l'envoi de leurs cartes. Les cartes de déclaration seront importées dans le système de pointage et considérées comme définitives 18 avril 2026 Des frais supplémentaires de 25 \$ seront appliqués pour tout fichier transmis en retard.
Format	Les cartes de déclaration doivent être produites avec le système ISS .
Mode de transmission	Lien Google Drive (voir les détails à ce sujet dans la première section de ce document).
Nomenclature	Selon l'annexe 4 du manuel des règlements de NAO .

ÉCHÉANCIER

1er FÉVRIER 2026	OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
1er AVRIL 2026 au plus tard minuit	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
1er AVRIL 2026 au plus tard minuit	DATE LIMITE POUR SOUMETTRE LE NOM DE L'OFFICIEL·LE POUR VOTRE CLUB
3 au 7 AVRIL 2026	PÉRIODE DE VALIDATION DES INSCRIPTIONS
17 AVRIL 2026 au plus tard minuit.	DATE TRANSMISSION DES MUSIQUES ET DES CARTES DE DÉCLARATION

**INFORMATIONS
SUPPLÉMENTAIRES**

Piscine La piscine de compétition est un bassin de 25m x 6 couloirs.



Estrade: Capacité de 150 places. L'accès aux estrades se fait par le biais de l'entrée principale.

Cantine : Une cantine sera disponible pour la durée de l'événement.

NOTES DU CLUB HÔTE :

Gélatine dans les endroits indiqués seulement.

Stationnement : 75 places de stationnement gratuites au complexe. Stationnements aussi disponibles dans les rues avoisinantes.

Métro: Henri Bourassa, 10 minutes de marche

Hôtels à proximité:

- Comfort Inn
2055 Auto. des Laurentides, Laval, Québec
H7S 1Z6
Tel: 1-450-686-0600 (8km)
- Hampton Inn & Suites by Hilton Laval, 1961 Bd
Curé-Labelle, Laval, QC H7T 1L4
Tel : 1-450-687-0010

Merci au commanditaire :
Ville de Montréal

Au plaisir de vous y voir !