



Code de conduite et d'intégrité des athlètes

PRÉAMBULE

Le code de conduite des athlètes est complémentaire à la politique en matière de protection de l'intégrité et au code de conduite des athlètes de NAQ. Il vise à promouvoir des comportements exemplaires, à prévenir toute forme de violence et à protéger l'intégrité des personnes lors de la pratique de la natation artistique.

Pour profiter pleinement de la pratique de la natation artistique, chaque personne doit adopter un comportement basé sur les valeurs d'inclusion, de respect et de bien-être. La pratique de la natation artistique doit demeurer une expérience de plaisir, d'apprentissage et de développement personnel. Chaque comportement individuel influence positivement l'expérience, la sécurité, l'intégrité et le bien-être des membres du groupe.

RÔLES ET RESPONSABILITÉS DES ATHLÈTES

Pour contribuer à un environnement sain, sécuritaire et inclusif, l'ensemble des athlètes doit :

Engagement, discipline et respect du cadre sportif

- Être ponctuelle ou ponctuel en tout temps, en entraînement comme en compétition;
- Participer aux activités avec rigueur et assiduité;
- Respecter ses entraîneurs et suivre leurs directives lorsque celles-ci ne sont pas contraires à son bien-être;
- Respecter les règlements du sport;
- Accepter en tout temps les décisions de l'officielle ou de l'officiel sans jamais mettre en doute son intégrité;
- Considérer le dépassement personnel autant que la victoire;

Esprit sportif, respect et comportement exemplaire

- Pratiquer la natation artistique dans un esprit de solidarité, de camaraderie, de plaisir et de respect;
- Démontrer en tout temps un esprit sportif et traiter les autres avec respect et équité;
- Accepter les erreurs de ses coéquipières et coéquipiers ;
- Conserver en tout temps son sang-froid et la maîtrise de ses gestes face aux autres participants;
- Célébrer la victoire sans ridiculiser l'adversaire et accepter la défaite en reconnaissant le bon travail de l'adversaire et en adoptant une attitude positive;
- Respecter en tout temps les officielles et officiels, les adversaires ainsi que les spectatrices et spectateurs;
- Avoir une conduite exemplaire sur et hors plateaux en utilisant un langage sans injure, expression vulgaire ou blasphème;



Intégrité, responsabilité et prévention des comportements inacceptables

- Savoir qu'aucun comportement d'abus, de harcèlement, de négligence, de violence ou tout comportement inapproprié n'est toléré;
- Signaler sans délai à l'entraîneur ou à une personne en situation d'autorité tout acte de cet ordre commis à l'endroit d'une autre personne ou à son propre égard;
- Encourager ses coéquipières ou coéquipiers à rapporter tout comportement prohibé;
- Respecter le bien d'autrui et éviter tout vol ou acte de vandalisme.

Santé, bien-être et sécurité

- Respecter son corps et adopter une bonne hygiène de vie;
- Refuser et ne pas tolérer l'usage de drogues, de médicaments ou de quelconque stimulant dans le but d'améliorer la performance;
- Encourager des activités d'intégration saines et sécuritaires;